

# Если вы смогли заговорить по-русски, то реально освоить и английский в любом возрасте



Один уровень в английском языке за три месяца – это возможно, – утверждает учредитель и руководитель школы English Club (за 16 лет обучили 10 тысяч человек в Череповце и онлайн), преподаватель английского языка со стажем, языковой коуч Анна Наклейщикова. Она рассказала «Навигатору» о своей авторской методике, которая позволяет совершить рывок и заговорить по-английски в кратчайший период.

Также Анна поведала нам, как вылечить школьную психотравму и снять языковой барьер, что такое интервальное повторение и почему с ним запоминается гораздо лучше, каково заниматься по учебнику, написанному в единственном экземпляре персонально для тебя. И наконец – сколько слов нужно знать, чтобы заговорить по-английски.



Отсканируйте QR-код, чтобы начать учиться думать по-английски

## Как начать думать по-английски

– Существует живучий миф о том, что овладеть английским языком можно только после полугода жизни в Англии. Это правда?

– До недавнего времени я каждый год ездила в Англию и отправляла группы детей и взрослых туда на обучение, посетила лучшие языковые школы. Такие поездки помогают разговориться и совершить настоящий прорыв тем, кто имеет определенный багаж знаний, однако для человека с начинающим уровнем английского это не сработает. Важно заниматься с русскоязычным учителем, который сможет объяснить правила и систему языка через русский. Это подтверждает опыт множества людей, в том числе тех, кто переехал жить в другую страну, но так и не говорит по-английски, а поддерживает общение только со своими.

– Еще один популярный миф – в 40 лет и старше изучать английский язык уже поздно. Некоторые люди в возрасте, у которых дети и внуки живут за рубежом, боятся начинать изучать язык, лишая себя общения с ними.

– Да, я нередко сталкиваюсь с этим в моей практике. Это абсолютный миф. Существует такая вещь как нейропластичность, и совершенно без разницы, в каком возрасте вы начинаете изучать английский язык. Считается, что детям легче изучать языки, но это объясняется отсутствием у них страхов. При этом у взрослых гораздо больший потенциал выучить язык – у нас есть строй русского языка, на который мы можем опираться, опыт, системная дисциплина и внимание. К мифу также можно отнести фразу «у меня нет способностей к языкам». Знаете, если вы смогли заговорить на русском языке, то и по-английски тоже получится.

– Вопрос простой, но многие годами ищут на него ответ – какой лучший способ выучить английский язык?

– Если вы спросите о лучшем способе освоить английский в соцсетях, вам дадут тысячу рекомендаций: от того, что нужно смотреть фильмы на английском до совета найти себе любимого человека из другой страны – точно заговорите. Если подходить к этой задаче серьезно, важно сначала понять – почему вы учили английский язык в школе и институте и до сих пор не говорите на нем.

Что вам мешало?  
Что даст вам мощный толчок  
в ближайшей перспективе?

Нет единого способа, который подойдет всем. Есть только тот, который подойдет вам. Найдя его, вы сразу же почувствуете новый уровень. Именно поэтому я перед началом обучения всегда лично встречаюсь с человеком, мы обсуждаем его конкретную ситуацию и определяем способ, который даст ему знание английского на всю жизнь.

– Существует масса методик обучения английскому языку, эффективных и не очень. Что побудило Вас разработать новую?

– Наша языковая школа English Club работает уже 16 лет, и принятая нами методика дает отличные результаты: дети, которые учатся у нас с 7-8 лет до старших классов, к окончанию школы владеют английским языком почти как родным. Они смотрят фильмы на английском, YouTube открывают только на английском, общаются с людьми со всего мира. Они живут на английском языке.

Со временем начали поступать запросы от людей, которым знать английский надо было «еще вчера». Я стала искать новые варианты, которые бы позволили увидеть результаты в общении на английском быстрее обычных способов, таким образом и появился мой личный метод языкового коучинга на три месяца.

## Диагноз – языковой барьер

– Приоткройте, в чем суть вашей методики?

Моя система делится на три блока. Самый первый компонент – языковой. Английский язык – один из самых логичных и простых языков в мире, именно поэтому он и стал глобальным. Я его передаю через языковые шаблоны и очень понятные схемы – не прошу зубрить правила, а концентрируюсь сразу на практике. В принципе, правила английского при верной подаче – это как математика уровня 5 класса – доступна каждому.

Второй блок – организация процесса обучения. Мы занимаемся по методу интервального повторения: 2 часовых занятия в неделю дополняются 20-минутными созвонами со мной каждый день. Таким образом происходит постоянное повторение материала без перерывов, и информация укладывается в память надолго. Нет эффекта «каждый раз с чистого листа», потому что ученик не успевает забыть изученное и формируется погружение.

Знаете, за 16 лет в English Club обучались около 10 тысяч человек, и за это время я видела не более пяти че-

ловека, кто достиг определенного уровня самостоятельно. Вроде бы каждый может окружить себя английским кино, интернетом и музыкой, но без сопровождения создать языковую среду очень сложно, это я также учила в методе.

Третий блок – это работа с мышлением. Я ввела его на основании своего опыта, когда видела, как людям, достигшим определенного уровня знания языка, сложно общаться с иностранцами. Некоторые буквально впадают в ступор – теряют голос, краснеют. Вы можете блестяще знать английский, но не говорить. Моего диплома учителя английского языка и опыта работы переводчиком стало недостаточно. Я задумалась, что можно сделать, чтобы снять эту проблему, и получила квалификацию нейроразговорного коуча с аккредитацией ICF, Международной коучинговой федерации.



Я как собака все понимаю, но ничего не могу сказать

– То есть, вы выступаете для учеников и как педагог, и как мотиватор к занятиям?

– Сейчас коучинг – это модное направление, но одно дело – абстрактные теории, и другое – реальные результаты именно в языковом коучинге. Пришел человек, поставивший себе диагноз – языковой барьер, а спустя некоторое время сказал: «Анна меня вылечила». Нередко причиной языкового барьера является школьная травма, и мы прорабатываем и снимаем ее. Вспомните детство – почти все школьники начинают изучать английский язык с желанием, но оно может потеряться из-за формального подхода учителя. В ребенке созревает уверенность – «английский язык я никогда не выучу». И спустя годы такие люди приходят ко мне, при этом я работаю по этике ICF – все занятия строго конфиденциальны. Среди моих клиентов – первые лица города и их семьи, и комфортная среда для меня является приоритетом в работе.

– Как обычно Ваши клиенты применяют английский в жизни?

– У всех разные цели: кто-то живет в России, но при этом постоянно путешествует или использует английский в общении с деловыми партнерами, отправляет детей на учебу за границу, кто-то эмигрировал за рубеж, зани-

мается со мной онлайн и адаптируется на новом месте. Подготовка к обучению или жизни в другой стране мне дается легко, потому что я сама работала в англоязычных странах и понимаю, что такое – иностранная среда. Именно этот опыт я и передаю людям, помогая справиться с разными эмоциями, которые возникают при языковом барьере.

### 1000 слов и 21 конструкция

– Как сделать так, чтобы во время интенсива человек не «объелся» английским языком и сохранил мотивацию?

– В этом помогает интерес, который рождается в процессе обучения и генерирует дисциплину, но еще важнее – это результаты после каждой недели занятий. В обычной среде люди могут годами пытаться выучить английский по приложениям, самоучителям, роликам в интернете, но так они копят слова, которые никогда не используют. Когда у них встает вопрос – насколько это актуально и зачем я накопил «кладбище слов», тогда они понимают, что стоит что-то поменять и перейти к действиям.

– Как уйти от «кладбища слов» и начать применять все то, что накопили, изучая английский по приложениям и подобному?

Приведу пример из детской жизни. Каждый ребенок до того, как заговорить, слушает окружающих и выделяет языковые шаблоны, которые ему подходят для того, чтобы донести мысль. Обычно первое, что он начинает говорить – «дай мне...». И вот он нанизывает слова из своего запаса на эту конструкцию –

«дай мне пить»,  
«дай мне игрушку»

– получаются уже целые предложения, его понимают.

По подобию нужно делать и с английским: не просто знать слова, а говорить их во фразах, именно так и формируется речь.

В своей методике я выделяю такие языковые шаблоны, чтобы их легко можно было вывести в актив и наконец заговорить по-английски, увидеть результаты.

Появляется вдохновение, которое побуждает человека к занятиям и тому, чтобы не бросить в этот раз, а освоить английский на всю жизнь.

– Некоторых пугает бесконечность английского (и любого иностранного) языка – пока изучал новое, забыл старое.

– Я вывела принцип, который называю 1000/21. Согласно исследованиям и мнению полиглотов, достаточно знать 1000 слов для общения на основные темы, к ним я добавила 21 языковую конструкцию – и получился рецепт одного уровня разговорного английского за три месяца.

Благодаря такой базе, человек сможет реально общаться на английском.

Важно отметить, что 1000 слов – это не все подряд слова из словаря, они специально отобраны по частоте употребления в речи, и есть хорошая новость в том, что часть этих слов – международные и очень похожи на русский, думаю, вы сами сможете их понять и вставить пропущенные буквы:

профессии	в ресторане	спорт
s_udent	lu_ch	_ennis
docto_	sala_	sur_ing
presid_nt	h_t_og	fi_ness
di_ector	ba_ana	snow_oard
assi_tant	chee_ecake	_ockey
sec_etary	sou_	foot_all
far_er	_izza	_asketball
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

Вставьте пропущенные буквы и впишите свое слово на каждую тему

Читая эти слова по-английски, вы быстро находите к ним русские эквиваленты, не так ли? Именно поэтому я предлагаю вам не только восстановить слова, но и самим вспомнить по одному слову в каждую категорию. Таких интернациональных и понятных слов в английском более 100, как видите – задача по словарному запасу понятна и решается, весь вопрос именно в том, чтобы начать говорить без фонового страха

ошибиться и перестать постоянно переводить через русский в голове.

– Вы описываете новый и свежий подход к изучению английского. С чего можно начать личное знакомство с Вами?

– На сайте школы размещены 3 бесплатных урока «Как начать думать по-английски». В них я даю языковые шаблоны, которые помогут поддержать базовый разговор для начинающих, а для тех, кто уже имеет определенный уровень английского есть мини-урок с разбором речи знаменитости – он учит понимать английские шутки и ругаться по-английски.

Но опять же – просто уроки в интернете не дадут большого прогресса, важно активно использовать язык, поэтому настоящая работа начинается с языковой коуч-сессии в классе или онлайн. Мы намечаем языковые цели, и я понимаю, какую программу необходимо составить, после чего пишу для клиента учебник вместе с дизайнером. Когда клиент открывает материалы и видит фотографии себя и своей семьи (а не Мистера Смита, как это обычно бывает), ему становится интересно, от такого изучения сложно оторваться.

Всё, что мы изучаем, не остается на «кладбище слов», а заводится в актив – это увлекательные три месяца, которые избавляют человека от языкового барьера и дают ему английский на всю жизнь.



Отсканируйте QR-код и получите 3 бесплатных урока «Как начать думать по-английски»

- Anna Nakley English
- Языковая школа English Club: +7 911 505 07 09,
- vk.com/englishclubche
- www.englishclubche.com